



Dr. Peter Schernhardt

CARE-Index Trainer für Infancy & Toddlers  
(Family Relations Institute Reggio Emilia & Miami)  
<http://www.familyrelationsinstituteitalia.it>  
Vorstandsmitglied IASA  
(International Association for the Study of Attachment)  
<https://www.iasa-dmm.org>

# CARE-Index Kurs (Infancy)

## Salzburg 2026

**Interaktionsdiagnostik, Risikoeinschätzung & Interventionsplanung bei Säuglingen  
im Alter von 0 bis 15 Monaten**

### **Einleitung:**

Der von der renommierten Bindungsforscherin Patricia Crittenden entwickelte CARE-Index (Child-Adult Relationship Experimental Index) ist ein videobasiertes Instrument zur Qualitätseinschätzung der Säuglings-Mutter oder -Vater Beziehung (oder zu jeder anderen Fürsorgeperson). Es ist bisher das einzige Analyseverfahren für das frühe Kindesalter, das versteckt feindseliges Verhalten der Erwachsenen identifizieren und bei den Säuglingen echte von vorgetäuschter Kooperation unterscheiden kann. Damit eignet es sich gut um Kindesmisshandlung, Vernachlässigung und psychosoziale oder psychosomatische Störungen frühzeitig zu erkennen, wie auch um therapeutische Interventionen zu planen und zu evaluieren. Die Validität und Reliabilität des Verfahrens wurden in zahlreichen internationalen Studien nachgewiesen. Es basiert auf der Auswertung einer dreiminütigen Spielinteraktion, die unabhängig vom Kontext bei der Familie zu Hause oder in einer Institution durchgeführt werden kann.

### **Inhalte:**

Die Fortbildung beinhaltet eine Einführung in die Theorie und Konstruktion des CARE-Index im Säuglingsalter (von 0 bis 15 Monaten), sowie die Einübung der korrekten Anwendung. Analysiert wird die Funktion des Verhaltens auf mehreren Skalen innerhalb der dyadischen Beziehung mit dem Ziel eines tiefen und umfassenden Verständnisses des Geschehens zwischen Bezugsperson und Säugling. Zwischen den Kursblöcken werten die Teilnehmer eigenständig 1-2 Video-Interaktionen pro Woche aus, welche dann im Kurs besprochen werden. Hierfür sollte ausreichend Zeit (ca. 1-2 x 60 Minuten pro Woche) eingeplant werden. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmer 15 Testvideos zur Reliabilitätsprüfung. Die Testergebnisse werden von Patricia Crittenden ausgewertet und anhand von 4 Reliabilitätsstufen zertifiziert. Die Teilnahme an dem Kurs berechtigt zudem zur Teilnahme an klinischen Fortgeschrittenenkursen. Jede/r Teilnehmer/in fertigt zudem zwei Videoaufnahmen nach dem CARE-Index bis zum Ende des Kurses an.



Dr. Peter Schernhardt

CARE-Index Trainer für Infancy & Toddlers  
(Family Relations Institute Reggio Emilia & Miami)  
<http://www.familyrelationsinstituteitalia.it>  
Vorstandsmitglied IASA  
(International Association for the Study of Attachment)  
<https://www.iasa-dmm.org>

**Termine:** Block 1: 23./24. Jänner 2026  
Block 2: 20./21. März 2026  
Block 3: 15./16. Mai 2026  
Block 4: 10./11. Juli 2026

jeweils Freitag und Samstag - 9:30 bis 17:30 Uhr

Sollte der Kurs aufgrund äußerer Umstände nicht in Präsenz abgehalten werden können, findet er blockweise oder im Gesamten online statt.

**Veranstaltungsort:** Linzergasse 2, 5020 Salzburg (Österreich)

**Teilnehmerzahl:** 8-14 Teilnehmer

**Kosten:** 1850€  
(Studentenermäßigung 1700€)

Inklusive Kurs- und Übungsmaterialien, Copyrightgebühren für das Manual, Reliabilitätsprüfung und Zertifizierung durch Patricia Crittenden / Family Relations Institute Reggio Emilia / Miami.

**Anmeldung:** Anmeldeformular kann unter [peterschernhardt@hotmail.de](mailto:peterschernhardt@hotmail.de) angefordert werden.

**Kursleitung:** Dr. Peter Schernhardt  
Fachpsychologin für Klinische Psychologie & Psychotherapie, Supervisor,  
Psychotherapeut & Psychoanalytiker in eigener Praxis  
Langjähriger Leiter der Psychotherapeutischen Fachambulanz für Babys und  
Kleinkinder (SPZ Traunstein, Klinikum Südostbayern)  
Ausbildungsleiter (TIA, BASKET)  
Universitätsdozent (Universität Salzburg, Zürich, Wien)  
CARE-Index Trainer für Infancy und Toddlers (Family Relations Institute Reggio  
Emilia & Miami)  
IASA Vorstandsmitglied (International Association for the Study of Attachment)